



Верещаго начальник лагеря

Юлгих Е.А.

ИП Карнован Денис

Алексеевич

22 июня 2021 г

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

№ рец	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	122.7	23,15	15,7	24,9	406
378	Чай с молоком	200	10,75	1,52	1,35	15,9	81
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			139.85	19.57	27.97	104.07	699.35

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30.2	6	12,25	9,14	145
108	Суп картофельный с клецками и мясом	250	41.03	6,2	6,3	18,8	170,4
232	Котлеты рыбные	100/10	49.5	10,41	10,28	14,9	180
310	Картофель отварной с маслом	180	28,72	5,04	14,04	35,7	204.9
348	Компот из изюма	200	10.36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие яблоко	70	12.86	0,8	0,2	7,5	38
Итого за обед			179.07	24.21	18.38	131,62	868.1
Всего			318.92	43.78	46.35	206,49	1567.45

Зав производством

И.В.Панова