



Утверждаю начальник лагеря

Ямалова Е.В.



ИП Карнован Денис

Алексеевич

26 июля 2021 г

Завтрак

Для детей с 7 до 11 лет

№ рец	Наименование	Выхо д, гр	Стоимо сть	Б	Ж	У	Эн ценность
71	Овощи свежие нарезка огурец	80	9.09	0,39	0,41	0,87	9,4
395	Гельмени мясные п/ф с маслом сливочным	190/ 5	94.39	19,82	5,08	36,44	271
376	Чай с сахаром	200	3.54	0,07	0	15	60
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			113.42	23,7	15,57	86,2	446,4

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
45	Салат из б/к капусты	100	12.65	0,75	6,02	2,5	66,7
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	47.65	1,8	4,92	10,9	103,75
260	Гуляш	50/50	97.44	14,55	19,79	2,89	221
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	17.75	4,5	9,3	57,2	290,4
348	Компот из изюма	200	10,36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие банан	70	13.25	0,8	0,8	12	84
Итого за обед			205.5	25.1	40,83	120,29	915.85
Всего			318.92	49.1	56,4	206,49	1362.25

Зав производством

А.С.Филиппова