



И подтверждаю начальник лагеря

Долгих Е.А.

08 июня 2021 г

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше



ИП Карнован Денис

Алексеевич

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
71	Горошек зеленый отварной	80	31.68	0,39	0,41	0,87	8
210	Омлет натуральный	170/10	67.98	16,17	23,8	3,06	409
379	Кофейный напиток	200	12.8	3,2	2,7	16	101
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			118.86	23.36	27.51	44.63	658

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
70	Огурцы соленые консервированные	50	10.8	1,1	6,1	4,6	5
200	Суп картофельный с рыбой	250	61,7	8,45	12,3	13,13	180,78
250	Бефстроганов из говядины	50/50	83,55	15,2	23,1	5,12	290
309	Макаронные изделия отварные	180	14.22	6,3	7,4	42	316
348	Компот из изюма	200	10.36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Пряник	60	13.03	5,4	4,9	74,2	107
Итогообед			200.06	39.55	54.2	179.85	1053.78
Всего			318.92	62.91	81.71	224.48	1711.78

Зав производством

И.В.Панова