

Утверждаю начальник лагеря

Иванова К.И.



ИП Карнован Денис

Алексеевич



2021 г

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

| № рец            | Наименование                              | Выход,<br>г | Стоимость     | Б     | Ж     | У      | Эн<br>ценность |
|------------------|-------------------------------------------|-------------|---------------|-------|-------|--------|----------------|
| 223              | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/30      | 122.7         | 23,15 | 15,7  | 24,9   | 406            |
| 378              | Чай с молоком                             | 200         | 10,75         | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 81             |
| ПП               | Хлеб пшеничный                            | 30          | 3.42          | 1,4   | 0,2   | 8,6    | 49             |
| ПП               | Хлеб ржаной                               | 30          | 2,98          | 1,4   | 0,2   | 8,6    | 49             |
| Итого за завтрак |                                           |             | <b>139.85</b> | 19.57 | 27.97 | 104.07 | 699.35         |

Обед

| № рецептуры   | Наименование                        | Выход, г | Стоимость     | Б     | Ж     | У      | Эн.ценность |
|---------------|-------------------------------------|----------|---------------|-------|-------|--------|-------------|
| 50            | Салат из свеклы с сыром и чесноком  | 100      | 29.02         | 6     | 12,25 | 9,14   | 145         |
| 108           | Суп картофельный с клецками и мясом | 250      | 38.65         | 6,2   | 6,3   | 18,8   | 170,4       |
| 232           | Котлеты рыбные                      | 100/10   | 49.5          | 10,41 | 10,28 | 14,9   | 180         |
| 310           | Картофель отварной с маслом         | 180      | 34.5          | 5,04  | 14,04 | 35,7   | 204.9       |
| 348           | Компот из изюма                     | 200      | 10.36         | 0,3   | 0     | 23,6   | 52          |
| ПП            | Хлеб пшеничный                      | 30       | 3,42          | 1,4   | 0,2   | 8,6    | 49          |
| ПП            | Хлеб ржаной                         | 30       | 2,98          | 1,4   | 0,2   | 8,6    | 49          |
| ПП            | Фрукты свежие яблоко                | 48       | 10.64         | 0,8   | 0,2   | 7,5    | 38          |
| Итого за обед |                                     |          | <b>179.07</b> | 24.21 | 18.38 | 131,62 | 868.1       |
| Всего         |                                     |          | <b>318.92</b> | 43.78 | 46.35 | 206,49 | 1567.45     |

Зав производством

А.С.Филиппова