



Утверждаю начальник лагеря

Евдок Е.А.

Евдок Е.А.

07 июля



ИИ Карнован Денис

Алексеевич

2021 г

Завтрак

Для детей с 7 -11 лет

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
70	Огурцы соленые	80	17.28	1,1	6,1	4,6	8
204	Макароны отварные с сыром	150/50	43.28	12,69	14,92	31,98	313,5
382	Какао на молоке	200	12.8	4,08	3,54	17,6	118.6
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие банан	102	19.11	0,8	0,2	7,5	38
Итого за завтрак			98.87	21.47	24.96	78.88	576.1

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
20	Салат из свежих помидор	100	41.62	0,75	6,02	2,5	66,7
102	Суп картофельный бобовыми горох	250	31.52	5,5	5,45	13,18	148.25
304	Окорочка куриные запеченные	110	90.9	10.8	25,94	8,42	277
304	Рис отварной	150	14.8	3,6	6	37,05	320
348	Компот из кураги	200	12.61	0,8	0,05	27,6	114,8
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Печенье	100	22.2	6,68	7,9	39,15	255
Итогообед			220.05	30.93	51.76	145.1	1279.75
Всего			318.92	52.4	76.72	223.98	1855.85

Зав производством

А.С. Филиппова

А.С.Филиппова