

Утверждаю начальник лагеря

Иванова К.И. *Иванов*



2021 г.

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
14	Масло сливочное порциями	10	8	0,1	7,2	0,1	66
15	Сыр порциями	20	10.32	5,3	5,3	0	70
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	190/10	37.7	7,13	11,3	54,17	270
382	Какао на молоке	200	7.58	0,2	0	13,6	65
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие яблоко	90	12.92	0,8	0,8	12	84
Итого за завтрак			82.92	14,93	25	97.07	653

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
71	Помидоры в собственном соку	100	37.2	0,56	0,45	1	9,6
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/50	65.91	2,2	2,78	15,4	106
290	Курица тушеная в соусе	50/50	45.84	13.28	10.84	2.9	191
312	Пюре картофельное	180	34.5	3,7	2,8	24,53	164,7
348	Компот из кураги	200	12,61	0,8	0,05	27,6	114,8
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Слойка с повидлом	100	33,54	3,4	7,8	18	159
Итогообед			236	22.96	23,92	113.46	843.1
Всего			318.92	37.89	48.92	210.53	1496.1

Зав производством

Филиппова А.С.Филиппова