



Утверждаю: начальник лагеря

Долгих Е.А.



ИП Карнован Денис

Алексеевич

24 июня 2021 г

Завтрак

Для детей с 7 -11 лет

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
14	Масло сливочное порциями	10	8	0,1	7,2	0,1	66
181	Каша жидкая молочная <i>рисовая</i>	200/10	30,82	3,72	4,5	7,6	89
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7.58	0,2	0	13,6	65
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие яблоко	240	53.31	0,8	0,8	12	84
Итого за завтрак			<b>106.11</b>	7,62	12,9	50.5	402

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
20	Салат из свежих огурцов	100	30.8	0,75	6,02	2,5	66.7
83	Борщ с картофелем мясом и сметаной	250/10/10	43,13	4,88	8,26	11,59	156,6
261	Печень тушеная в соусе	100/50	60	12,66	8,76	3,81	159
304	Рис отварной	150	17,74	3,6	6	37,05	200
349	Компот из сухофруктов	200	6,5	0,7	0,09	32,1	132,8
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Мороженое	100	48.24	3,4	7,8	18	159
Итогообед			<b>212.81</b>	27.39	37.33	122.25	972.1
Всего			<b>318.92</b>	35.01	50.23	172.75	1374,1

Зав производством

*И.В. Панова*

И.В.Панова