

Утверждаю начальник лагеря

Евпак Е.А.

ИП Карнован Денис

Алексеевич

2021 г

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

| № рец               | Наименование                                               | Выход, гр | Стоимость     | Б     | Ж     | У     | Эн. ценность |
|---------------------|------------------------------------------------------------|-----------|---------------|-------|-------|-------|--------------|
| 71                  | Овощи свежие<br>нарезка<br>помидор                         | 100       | 28.8          | 1,9   | 0,12  | 0,95  | 12           |
| 395                 | Вареники с<br><i>капустой</i><br>п/ф и маслом<br>сливочным | 200/5     | 68.25         | 19,82 | 7,25  | 36,44 | 363          |
| 376                 | Чай с сахаром                                              | 200       | 3.54          | 0,07  | 0     | 15    | 60           |
| ПП                  | Хлеб<br>пшеничный                                          | 30        | 3.42          | 1,4   | 0,2   | 8,6   | 49           |
| ПП                  | Хлеб ржаной                                                | 30        | 2,98          | 1,4   | 0,2   | 8,6   | 49           |
| Итого за<br>завтрак |                                                            |           | <b>106.99</b> | 24,59 | 15,57 | 86,2  | 533          |

Обед

| № рецептуры   | Наименование                                      | Выход, гр | Стоимость     | Б     | Ж     | У      | Эн. ценность |
|---------------|---------------------------------------------------|-----------|---------------|-------|-------|--------|--------------|
| КП            | Салат из<br>овощей с<br>морской<br>капустой       | 100       | 25.75         | 0,75  | 6,02  | 2,5    | 66,7         |
| 82            | Борщ с<br>капустой и<br>картофелем со<br>сметаной | 250/10    | 43.13         | 1,8   | 4,92  | 10,9   | 103,75       |
| 260           | Гуляш                                             | 50/50     | 93.3          | 14,55 | 19,79 | 2,89   | 221          |
| 305           | Макаронные<br>изделия<br>отварные                 | 180       | 14.19         | 4,5   | 9,3   | 57,2   | 290,4        |
| 348           | Компот из<br>изюма                                | 200       | 10,36         | 0,3   | 0     | 23,6   | 52           |
| ПП            | Хлеб<br>пшеничный                                 | 30        | 3,42          | 1,4   | 0,2   | 8,6    | 49           |
| ПП            | Хлеб ржаной                                       | 30        | 2,98          | 1,4   | 0,2   | 8,6    | 49           |
| ПП            | Фрукты<br>свежие банан                            | 101       | 18.8          | 0,8   | 0,8   | 12     | 84           |
| Итого за обед |                                                   |           | <b>211.93</b> | 25.1  | 40,83 | 120,29 | 915.85       |
| Всего         |                                                   |           | <b>318.92</b> | 49.1  | 56,4  | 206,49 | 1448.85      |

Зав производством

А.С. Филиппова