

Утверждаю начальник лагеря

Долгих Е.А. 

ИП Карнован Денис

Алексеевич 

18 июня 2021 г

Завтрак

Для детей с 7 до 11 лет

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
71	Овощи свежие нарезка огурец	80	10.8	0,39	0,41	0,87	9,4
395	Пельмени мясные п/ф	190/5	94.39	19,82	5,08	36,44	271
376	Чай с сахаром	200	3.54	0,07	0	15	60
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			115.13	23,7	15,57	86,2	446,4

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
45	Салат из б/к капусты	100	12.83	0,75	6,02	2,5	66,7
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	35.48	1,8	4,92	10,9	103,75
260	Гуляш	50/50	93.3	14,55	19,79	2,89	221
309	Макаронные изделия отварные	150	11.7	4,5	9,3	57,2	290,4
348	Компот из изюма	200	10,36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие апельсин	179	33.38	0,8	0,8	12	84
Итого за обед			203.45	25.1	40,83	120,29	915.85
Всего			318.92	49.1	56,4	206,49	1362.25

Зав производством Панова И.В. 