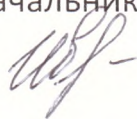


Утверждаю начальник лагеря

Иванова К.И.



13 июля

ИП Карнован Денис

Алексеевич

2021 г



Завтрак

Для детей с 7 до 11 лет

№ рец	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
14	Масло сливочное порциями	10	8	0.1	7.2	0.1	66
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	122.7	23,15	15,7	24,9	406
378	Чай с молоком	200	10,75	1,52	1,35	15,9	81
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			147.85	27,47	17,45	58	585

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход , гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	29.02	6	12,25	9,14	145
108	Суп картофельный с клецками и мясом	250	38.65	6,2	6,3	18,8	170,4
232	Рыба запеченная в сметанном соусе	50/50	44	10,41	10,28	14,9	180
304	Рис отварной	150	14.8	5,04	14,04	35,7	204.9
348	Компот из изюма	200	10.36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие яблоко	126	27.84	0,8	0,2	7,5	38
Итого за обед			171.07	30.15	43.46	126,84	888,3
Всего			318.92	57.62	60.91	184,84	1473.3

Зав производством



А.С.Филиппова