



Утверждаю начальник лагеря

Сидяк Е.А.

07 июля



ИП Карнован Денис

Алексеевич

2021г

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
70	Огурцы соленые	100	21.6	1,1	6,1	4,6	12,72
204	Макароны отварные с сыром	150/50	43.28	12,69	14,92	31,98	313,5
382	Какао на молоке	200	12.8	4,08	3,54	17,6	118.6
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие банан	60	10.95	0,8	0,2	7,5	38
Итого за завтрак			95.03	21.47	24.96	78.88	576.1

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
20	Салат из свежих помидор	100	41.62	0,75	6,02	2,5	66,7
102	Суп картофельный бобовыми горох	250	31.52	5,5	5,45	13,18	148.25
304	Окорочка куриные запеченные	110	90.9	10.8	25,94	8,42	277
304	Рис отварной	180	17.75	3,6	6	37,05	320
348	Компот из кураги	200	13.5	0,8	0,05	27,6	114,8
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Печенье	100	22.2	6,68	7,9	39,15	255
Итогообед			223.89	30.93	51.76	145.1	1279.75
Всего			318.92	52.4	76.72	223.98	1855.85

Зав производством

А.С.Филиппова