

Утверждаю начальник лагеря

Долгих Е.А. / *Е.А. Долгих*

21 июня 2021 г

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

ИП Карнован Денис

Алексеевич



№ рец	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
15	Овощи свежие нарезка помидор	100	22	0,38	0,06	1,21	7,37
221	Омлет с сыром	190/10	75.86	14,4	18,18	4,36	313
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7.58	0,2	0	15,6	65
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие <i>банан</i>	175	36.81	0,8	0,8	12	84
Итого за завтрак			148.65	18,58	19,44	50,37	567,37

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	36.11	0,9	5	2,6	59,1
87	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	38.76	1,8	5	12,9	90
263	Рагу из свинины	200	62.3	15,3	29,3	23,6	493
349	Компот из сухофруктов	200	6.5	0,7	0,09	32,1	132,8
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
410	Ватрушка с повидлом	100	20.2	5,8	6,5	38,4	246
Итого за обед			170.27	27.3	46.29	126.8	868.1
Всего			318.92	45,88	65,73	177,53	1435.47

Зав. производством

И.В. Панова

И.В. Панова