



Утверждаю начальник лагеря

Бвпак Е.А.

*E.A.*

09.07.21



И.П. Карнован Денис

Алексеевич

2021г

Завтрак

Для детей с 7 до 11 лет

№ рец	Наименование	Выход д,гр	Стоимо сть	Б	Ж	У	Эн ценность
71	Овощи свежие нарезка помидор	80	22.4	0,39	0,41	0,87	9,4
395	Вареники с капустой п/ф и маслом сливочным	150/5	39.5	19,82	5,08	36,44	271
376	Чай с сахаром	200	3.54	0,07	0	15	60
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			<b>71.84</b>	23,7	15,57	86,2	446,4

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход д,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
КП	Салат из овощей с морской капустой	100	25.75	0,75	6,02	2,5	66,7
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	43.13	1,8	4,92	10,9	103,75
260	Гуляш	50/50	93.3	14,55	19,79	2,89	221
305	Макаронные изделия отварные	150	11.76	4,5	9,3	57,2	290,4
348	Компот из изюма	200	10,36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие банан	300	56.38	0,8	0,8	12	84
Итого за обед			<b>258.68</b>	25.1	40,83	120,29	915.85
Всего			<b>318.92</b>	49.1	56,4	206,49	1362.25

Зав производством

*А.С.Филиппова*

А.С.Филиппова