

Утверждаю начальник лагеря

Евпак Е.А.



ИП Карнован Денис

Алексеевич



09.07.21

2021 г.

Завтрак

Для детей с 7 до 11 лет

№ рец	Наименование	Выход д,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
71	Овощи свежие нарезка помидор	80	22.4	0,39	0,41	0,87	9,4
395	Вареники с капустой п/ф и маслом сливочным	150/ 5	39.5	19,82	5,08	36,44	271
376	Чай с сахаром	200	3.54	0,07	0	15	60
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			71.84	23,7	15,57	86,2	446,4

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход ,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
КП	Салат из овощей с морской капустой	100	25.75	0,75	6,02	2,5	66,7
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/1 0	43.13	1,8	4,92	10,9	103,75
260	Гуляш	50/50	93.3	14,55	19,79	2,89	221
305	Макаронные изделия отварные	150	11.76	4,5	9,3	57,2	290,4
348	Компот из изюма	200	10,36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие банан	300	56.38	0,8	0,8	12	84
Итого за обед			258.68	25.1	40,83	120,29	915.85
Всего			318.92	49.1	56,4	206,49	1362.25

Зав производством

А.С.Филиппова