

Утверждаю начальник лагеря

Евпак Е.А.



*01 июня*

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

№ рец	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	122.7	23,15	15,7	24,9	406
378	Чай с молоком	200	10,75	1,52	1,35	15,9	81
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			<b>139.85</b>	19.57	27.97	104.07	699.35

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	29.02	6	12,25	9,14	145
108	Суп картофельный с клецками и мясом	250	38.65	6,2	6,3	18,8	170,4
232	Котлеты рыбные	100/10	49.5	10,41	10,28	14,9	180
310	Картофель отварной с маслом	180	34.5	5,04	14,04	35,7	204.9
348	Компот из изюма	200	10.36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие яблоко	48	10.64	0,8	0,2	7,5	38
Итого за обед			<b>179.07</b>	24.21	18.38	131,62	868.1
Всего			<b>318.92</b>	43.78	46.35	206,49	1567.45

Зав производством

*А.С. Филиппова*

А.С. Филиппова