

Утверждаю: Начальник лагеря

Евпак Е.А.



ИП Карнован Денис

Алексеевич



03 июля

2021 г.

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

№ рец	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
15	Сыр порциями	20	10.32	5,3	5,3	0	70
14	Масло сливочное порциями	10	8	0,1	7,2	0,1	66
95/ГОСТ	Каша жидкая дружба	290/10	33.16	8,1	12,6	39,6	296,9
376	Чай с сахаром	200	3.54	0,07	0	15	60
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие апельсин	93	25.91	0,8	0,2	7,5	38
Итого за завтрак			87.33	17.17	25.7	79.4	628.9

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход, гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн. ценность
99	Салат витаминный 2 вариант	100	27	1,6	6	8,8	95.7
99	Суп дальневосточный с мясом	250	37.74	0,63	2	3,7	38,1
271	Котлеты домашние	92/10	75.3	18,36	10,6	7,6	298
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	19.74	4,5	9,3	57,2	290,4
348	Компот из кураги	200	12,61	0,8	0,05	27,6	114,8
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Желе фруктовое	150	52.8	1,9	0	11,5	81
Итого обед			231.59	30.59	28.35	133.6	1016
Всего			318.92	48.29	75.93	213	1644.9

Зав производством

А.С. Филиппова