



Утверждаю начальник лагеря

Долгих Е.А.



ИП Карнован Денис

Алексеевич

22 июня 2021 г

Завтрак

Для детей с 7 до 11 лет

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	122.7	23,15	15,7	24,9	406
378	Чай с молоком	200	10,75	1,52	1,35	15,9	81
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			<b>139.85</b>	27,47	17,45	58	585

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30.2	6	12,25	9,14	145
108	Суп картофельный с клецками и мясом	250	41.03	6,2	6,3	18,8	170,4
232	Котлеты рыбные	100/10	49.5	10,41	10,28	14,9	180
310	Картофель отварной с маслом	150	23.94	5,04	14,04	35,7	204.9
348	Компот из изюма	200	10.36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие яблоко	94	17.64	0,8	0,2	7,5	38
Итого за обед			<b>179.07</b>	30.15	43.46	126,84	888,3
Всего			<b>318.92</b>	57.62	60.91	184,84	1473.3

Зав производством

И.В.Панова