



Утверждаю начальник лагеря

Ямалова Е.В.



ИП Карнован Денис

Алексеевич

26 июля 2021 г

Завтрак

Для детей с 11 лет и старше

№ рец	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн ценность
71	Овощи свежие нарезка огурец	100	11	1,9	0,12	0,95	12
395	Пельмени мясные п/ф с маслом сливочным	200/5	94.4	19,82	7,25	36,44	363
376	Чай с сахаром	200	3.54	0,07	0	15	60
ПП	Хлеб пшеничный	30	3.42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
Итого за завтрак			115.34	24,59	15,57	86,2	533

Обед

№ рецептуры	Наименование	Выход,гр	Стоимость	Б	Ж	У	Эн.ценность
45	Салат из б/к капусты	100	12.65	0,75	6,02	2,5	66,7
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	47.65	1,8	4,92	10,9	103,75
260	Гуляш	50/50	97.44	14,55	19,79	2,89	221
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	20.52	4,5	9,3	57,2	290,4
348	Компот из изюма	200	10,36	0,3	0	23,6	52
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,42	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Хлеб ржаной	30	2,98	1,4	0,2	8,6	49
ПП	Фрукты свежие банан	46	8.56	0,8	0,8	12	84
Итого за обед			203.58	25.1	40,83	120,29	915.85
Всего			318.92	49.1	56,4	206,49	1448.85

Зав производством

А.С.Филиппова